



PIANO DI PROTEZIONE

CONDIZIONE FISICA

- 1) *Gli allenatori mettono a disposizione il disinfettante, da utilizzare costantemente durante l'allenamento sia dagli atleti che dagli allenatori stessi. È in ogni caso obbligatorio disinfettarsi le mani prima di cominciare la sessione e appena terminata la stessa.*
- 2) *Ogni atleta utilizza la sua borraccia e il suo tappetino personale.*
- 3) *Negli spazi chiusi e con l'impossibilità di mantenere le dovute distanze, gli allenatori indossano la mascherina.*
- 4) *Gli esercizi proposti evitano nel limite del possibile il contatto tra gli atleti. Gli allenamenti vengono strutturati in parte a gruppi.*
- 5) *I genitori attendono all'esterno del Centro Sportivo / Palestra. Se impossibilitati a mantenere le distanze utilizzano la mascherina.*

ALLENAMENTI SUGLI SCI

- 1) *Durante tutta la durata del viaggio in furgone atleti, allenatori e autisti utilizzano la mascherina.*
- 2) *Prima di salire a bordo, è obbligatorio disinfettarsi le mani. Il disinfettante rimane sempre a disposizione di atleti, allenatori e autisti durante tutta la trasferta.*
- 3) *Una volta sugli impianti, valgono le regole di protezione della stazione sciistica: uso obbligatorio della mascherina sulle cabine e gondole, scaldacollo o mascherina nelle code per gli impianti come pure su seggiovie e ski-lift.*
- 4) *Nel limite del possibile vengono fatti pranzi al sacco per evitare contatti nei ristoranti. In caso di consumazione in ristorante, sarà premura dell'allenatore riservare tavoli con distanze e far rispettare al Gruppo le regole vigenti nei ristoranti.*
- 4) *Ogni atleta è responsabile del proprio materiale protettivo.
RICORDARSI SEMPRE MASCHERINA E SCALDACOLLO!
Gli allenatori garantiscono una piccola scorta per casi eccezionali.*
- 5) *Ai ritrovi per partenza e arrivo i genitori mantengono le distanze e, se possibile, indossano la mascherina. Allenatori e atleti si occupano di caricare e scaricare il materiale dal furgone.*