

Calendario 2020/21			Team RACE				FUTURE
							ALLENAMENTO
							TEAMBUILDING / ORGANIZZAZIONE
No.	Giorno	Luogo	Attività	Specialità	Osservazioni	Allenatori	GARA
MAGGIO							
1	Ve						
2	Sa						
3	Do						
4	Lu						
5	Ma						
6	Me						
7	Gio						
8	Ve						
9	Sa						
10	Do						
11	Lu						
12	Ma						
13	Me						
14	Gio						
15	Gio						
16	Ve						
17	Sa						
18	Do						
19	Lu						
20	Ma						
21	Me						
22	Gio						
23	Ve						
24	Sa						
25	Do						
26	Lu						
27	Ma						
28	Me						
29	Gio						
30	Ve						
31	Sa						
	Do						
GIUGNO							
1	Lu				CORSO RIP NOEL		
2	Ma				CORSO RIP NOEL		
3	Me				CORSO RIP NOEL		
4	Gio				CORSO RIP NOEL		
5	Ve				CORSO RIP NOEL		
6	Sa	???	Riunione allenatori		Definizione presenze fino a ottobre		
7	Do						

Calendario 2020/21		Team RACE					FUTURE
							ALLENAMENTO
							TEAMBUILDING / ORGANIZZAZIONE
No.	Giorno	Luogo	Attività	Specialità	Osservazioni	Allenatori	GARA
8	Lu				CORSO RIP NOEL		
9	Ma				CORSO RIP NOEL		
10	Me				CORSO RIP NOEL		
11	Gio				CORSO RIP NOEL		
12	Ve				CORSO RIP NOEL		
13	Sa	???	Riunone fine / inizio stagione + Cena				
14	Do						
15	Lu				CORSO RIP NOEL		
16	Ma				CORSO RIP NOEL		
17	Me	Dongio	Condizione fisica	Mountain Bike	CORSO RIP NOEL		
18	Gio				CORSO RIP NOEL		
19	Ve				CORSO RIP NOEL		
20	Sa						
21	Do						
22	Lu						
23	Ma						
24	Me	Olivone	Condizione fisica	Mountain Bike			
25	Gio						
26	Ve						
27	Sa						
28	Do						
29	Lu						
30	Ma						
LUGLIO							
1	Me	Dongio	Condizione fisica	Mountain Bike			
2	Gio						
3	Ve						
4	Sa	???	GO-KART		Data da definire in base COVID-19		
5	Do						
6	Lu						
7	Ma						
8	Me	Dongio	Condizione fisica				
9	Gio						
10	Ve						
11	Sa	???	Incontro Luca Cereda		Data da definire in base COVID-19		
12	Do						
13	Lu						
14	Ma						
15	Me						
16	Gio						
17	Ve						

Calendario 2020/21		Team RACE					FUTURE
							ALLENAMENTO
							TEAMBUILDING / ORGANIZZAZIONE
No.	Giorno	Luogo	Attività	Specialità	Osservazioni	Allenatori	GARA
18	Sa	Nara	Trekking + recupero paline				
19	Do						
20	Lu						
21	Ma						
22	Me	Malvaglia	Condizione fisica	Mountain Bike			
23	Gio						
24	Ve						
25	Sa	???	PAINTBALL		Data da definire in base COVID-19		
26	Do				Lingue & Sport NOEL		
27	Lu				Lingue & Sport NOEL		
28	Ma				Lingue & Sport NOEL		
29	Me	Olivone	Condizione fisica	Mountain Bike	Lingue & Sport NOEL		
30	Gio				Lingue & Sport NOEL		
31	Ve	Dongio	Conferenza Sorelle Gisin	-	Lingue & Sport NOEL		
AGOSTO							
1	Sa				Lingue & Sport NOEL		
2	Do	Ambri Piotta	Presentazione squadra HCAP		Lingue & Sport NOEL		
3	Lu				Lingue & Sport NOEL		
4	Ma				Lingue & Sport NOEL		
5	Me	Dongio	Condizione fisica		Lingue & Sport NOEL		
6	Gio				Lingue & Sport NOEL		
7	Ve				Lingue & Sport NOEL		
8	Sa	GARDALAND / EUROPAPARK	Parco divertimenti		Data da definire in base COVID-19		
9	Do						
10	Lu						
11	Ma						
12	Me						
13	Gio						
14	Ve	???	TREKKING IN CAPANNA		Tutto Adula Snow Team		
15	Sa	???	TREKKING IN CAPANNA		Tutto Adula Snow Team		
16	Do	???	TREKKING IN CAPANNA		Tutto Adula Snow Team		
17	Lu						
18	Ma						
19	Me	Polisport Olivone	Giornata polisportiva		Tutto Adula Snow Team		
20	Gio						
21	Ve						
22	Sa						
23	Do						
24	Lu	SAAS-FEE	Spostamento al pomeriggio				
25	Ma	SAAS-FEE	Campo di allenamento (solo grandi)	SL + GS	SOLO TECNICA		
26	Me	SAAS-FEE	Campo di allenamento (solo grandi)	SL + GS	SOLO TECNICA		

Calendario 2020/21		Team RACE					FUTURE
							ALLENAMENTO
							TEAMBUILDING / ORGANIZZAZIONE
No.	Giorno	Luogo	Attività	Specialità	Osservazioni	Allenatori	GARA
27	Gio	SAAS-FEE	Campo di allenamento (solo grandi)	SL + GS	SOLO TECNICA		
28	Ve	SAAS-FEE	Campo di allenamento (solo grandi)	SL + GS	SOLO TECNICA		
29	Sa	SAAS-FEE	Campo di allenamento (solo grandi)	SL + GS	SOLO TECNICA		
30	Do						
31	Lu						
SETTEMBRE							
1	Ma						
2	Me						
3	Gio	Campo Dongio	Condizione fisica				
4	Ve						
5	Sa						
6	Do						
7	Lu						
8	Ma						
9	Me						
10	Gio	Campo Dongio	Condizione fisica				
11	Ve						
12	Sa						
13	Do						
14	Lu						
15	Ma						
16	Me						
17	Gio	Campo Dongio	Condizione fisica				
18	Ve						
19	Sa						
20	Do	Bellinzona	Film al Cinema				
21	Lu						
22	Ma						
23	Me						
24	Gio						
25	Ve	SAAS-FEE	Campo di allenamento (tutti)	SL + GS	SOLO TECNICA		
26	Sa	SAAS-FEE	Campo di allenamento (tutti)	SL + GS	SOLO TECNICA		
27	Do	SAAS-FEE	Campo di allenamento (tutti)	SL + GS	SOLO TECNICA		
28	Lu						
29	Ma						
30	Me						
OTTOBRE							
1	Gio	Acquarossa	Condizione fisica				
2	Ve						
3	Sa						
4	Do						

Calendario 2020/21		Team RACE					FUTURE
							ALLENAMENTO
							TEAMBUILDING / ORGANIZZAZIONE
No.	Giorno	Luogo	Attività	Specialità	Osservazioni	Allenatori	GARA
5	Lu						
6	Ma						
7	Me						
8	Gio	Acquarossa	Condizione fisica				
9	Ve						
10	Sa						
11	Do						
12	Lu						
13	Ma						
14	Me						
15	Gio	Acquarossa	Condizione fisica				
16	Ve						
17	Sa						
18	Do						
19	Lu						
20	Ma						
21	Me						
22	Gio	Acquarossa	Condizione fisica				
23	Ve						
24	Sa	Giubiasco / Bellinzona	Escape Room				
25	Do						
26	Lu						
27	Ma						
28	Me						
29	Gio	Acquarossa	Condizione fisica				
30	Ve						
31	Sa						
NOVEMBRE							
1	Do						
2	Lu	SOELDEN	Spostamento				
3	Ma	SOELDEN	Campo di allenamento (tutti)	SL + GS	Tecnica + MiniKipp		
4	Me	SOELDEN	Campo di allenamento (tutti)	SL + GS	Tecnica + MiniKipp		
5	Gio	SOELDEN	Campo di allenamento (tutti)	SL + GS	Tecnica + MiniKipp		
6	Ve	SOELDEN	Campo di allenamento (tutti)	SL + GS	Tecnica + MiniKipp		
7	Sa	SOELDEN	Campo di allenamento (tutti)	SL + GS	Tecnica + MiniKipp		
8	Do						
9	Lu						
10	Ma						
11	Me						
12	Gio	Acquarossa	Condizione fisica				
13	Ve						