

Calendario 2020/21		Team RACE				ATTIVITÀ TISKI / FUTURE	
						ALLENAMENTO GRUPPO RACE	
						TEAMBUILDING GRUPPO RACE	
No.	Giorno	Luogo	Attività	Specialità	Osservazioni	Allenatori	
GIUGNO							
1	Ma						
2	Me						
3	Gio						
4	Ve						
5	Sa						
6	Do						
7	Lu						
8	Ma						
9	Me	Dongio	Condizione fisica	Mountain Bike + atletica		NOEL	
10	Gio						
11	Ve						
12	Sa	Campo Blenio	Incontro con Andrej Drukarov e camminata	Trekking		NOEL	
13	Do						
14	Lu						
15	Ma						
16	Me	Biasca	Condizione fisica	Mountain Bike + atletica		NOEL	
17	Gio						
18	Ve						
19	Sa						
20	Do						
21	Lu						
22	Ma						
23	Me	Campo Tennis Aquila	Condizione fisica	Roller, corsa, forza, tennis		NOEL, ALESSIA	
24	Gio						
25	Ve						
26	Sa	Nara	Trekking	Trekking	Future: Cervinia	NOEL, STEFANIA	
27	Do				Future: Cervinia		
28	Lu				Future: Cervinia		
29	Ma				Future: Cervinia		
30	Me	Dongio	Condizione fisica	Mountain Bike + atletica	Future: Cervinia	NOEL, ALESSIA	
LUGLIO							
1	Gio						
2	Ve						
3	Sa						
4	Do						
5	Lu						
6	Ma						
7	Me	Ponto Valentino	Condizione fisica	Inline		NOEL	
8	Gio						
9	Ve						
10	Sa				Future: Condizione fisica		
11	Do	Magadino / Locarno	Go Kart + Lido Locarno	Teambuilding	Future: Condizione fisica	NOEL, Stefy	
12	Lu						
13	Ma						
14	Me	Dongio	Condizione fisica	Beach-Volley	Future: Les Alpes	NOEL, ALESSIA	
15	Gio				Future: Les Alpes		

Calendario 2020/21		Team RACE					ATTIVITÀ TISKI / FUTURE
							ALLENAMENTO GRUPPO RACE
							TEAMBUILDING GRUPPO RACE
No.	Giorno	Luogo	Attività	Specialità	Osservazioni	Allenatori	GARA GRUPPO RACE
16	Ve	Obersaxen	Weekend Campeggio		Future: Les Alpes	NOEL, STEFY, RACHELE, OLIVER	
17	Sa	Obersaxen	Weekend Campeggio		Future: Les Alpes	NOEL, STEFY, RACHELE, OLIVER	
18	Do	Obersaxen	Weekend Campeggio		Future: Les Alpes	NOEL, STEFY, RACHELE, OLIVER	
19	Lu						
20	Ma						
21	Me	Dongio	Condizione fisica	Mountain Bike + Atletica		NOEL	
22	Gio						
23	Ve						
24	Sa						
25	Do				Lingue & Sport NOEL		
26	Lu				Lingue & Sport NOEL		
27	Ma				Lingue & Sport NOEL		
28	Me	Ponto Valentino	Condizione fisica	Inline	Lingue & Sport NOEL	???	
29	Gio				Lingue & Sport NOEL, Future: Condizione		
30	Ve				Lingue & Sport NOEL, Future: Condizione		
31	Sa	Greina	Trekking	Trekking	Lingue & Sport NOEL	???	
<b>AGOSTO</b>							
1	Do				Lingue & Sport NOEL		
2	Lu				Lingue & Sport NOEL		
3	Ma				Lingue & Sport NOEL		
4	Me	Giubiasco	Condizione fisica	BOULDER	Lingue & Sport NOEL	???	
5	Gio				Lingue & Sport NOEL		
6	Ve				Lingue & Sport NOEL		
7	Sa	Lostallo	PAINT BALL	Teambuilding		NOEL	
8	Do						
9	Lu						
10	Ma						
11	Me	Dongio	Condizione Fisica + FUTURE	Atletica		NOEL	
12	Gio				Future: Condizione fisica		
13	Ve				Future: Condizione fisica		
14	Sa						
15	Do						
16	Lu	SAAS-FEE	Campo allenamento	SL + GS	TECNICA + MAX MINIKIPP	NOEL, RACHI, STEFY	
17	Ma	SAAS-FEE	Campo allenamento	SL + GS	TECNICA + MAX MINIKIPP	NOEL, RACHI, STEFY	
18	Me	SAAS-FEE	Campo allenamento	SL + GS	TECNICA + MAX MINIKIPP	NOEL, RACHI, STEFY	
19	Gio	SAAS-FEE	Campo allenamento	SL + GS	TECNICA + MAX MINIKIPP	NOEL, RACHI, STEFY	
20	Ve	SAAS-FEE	Campo allenamento	SL + GS	TECNICA + MAX MINIKIPP	NOEL, RACHI, STEFY	
21	Sa	SAAS-FEE	Campo allenamento	SL + GS	TECNICA + MAX MINIKIPP	NOEL, RACHI, STEFY	
22	Do						
23	Lu						
24	Ma				Future: Campo a Tenero		
25	Me	Dongio	Allenamento Atletica con GAD	Atletica	Future: Campo a Tenero	NOEL	
26	Gio				Future: Campo a Tenero		
27	Ve						
28	Sa						
29	Do						
30	Lu						

Calendario 2020/21		Team RACE				ATTIVITÀ TISKI / FUTURE
						ALLENAMENTO GRUPPO RACE
						TEAMBUILDING GRUPPO RACE
No.	Giorno	Luogo	Attività	Specialità	Osservazioni	Allenatori
31	Ma					GARA GRUPPO RACE
<b>SETTEMBRE</b>						
1	Me	Osogna	Condizione fisica	Tennis		NOEL
2	Gio					
3	Ve					
4	Sa	Biasca - Quartino	Bici + Bowling	Teambuilding		NOEL, Stefy
5	Do					
6	Lu					
7	Ma					
8	Me	Dongio	Condizione fisica	Mountain Bike + Atletica	Future: Condizione fisica	NOEL
9	Gio					
10	Ve					
11	Sa					
12	Do				Future: Condizione fisica	
13	Lu					
14	Ma					
15	Me	Biasca	Condizione fisica	Atletica + Squash		NOEL
16	Gio				Future: Saas-Fee	
17	Ve				Future: Saas-Fee	
18	Sa	SAAS-FEE	Campo di allenamento	SL	TECNICA + MINIKIPP Future: Saas-Fee	NOEL
19	Do	SAAS-FEE	Campo di allenamento	GS	TECNICA + MINIKIPP Future: Saas-Fee	NOEL
20	Lu					
21	Ma					
22	Me	Olivone	Condizione fisica	Atletica	Future: Condizione fisica	NOEL
23	Gio					
24	Ve					
25	Sa	???	???	Teambuilding		NOEL
26	Do				Powertest Regionale	
27	Lu					
28	Ma					
29	Me	Biasca	Condizione fisica	Mountain Bike		NOEL
30	Gio					
<b>OTTOBRE</b>						
1	Ve					
2	Sa					
3	Do					
4	Lu					
5	Ma					
6	Me				Future: Condizione fisica	
7	Gio	Acquarossa	Condizione fisica	Palestra		NOEL
8	Ve					
9	Sa	SAAS-FEE	Campo di allenamento	GS	Mini-kipp	NOEL, Stefy
10	Do	SAAS-FEE	Campo di allenamento	SL	Mini-kipp	NOEL, Stefy
11	Lu					
12	Ma					
13	Me					
14	Gio	Acquarossa	Condizione fisica + TiSki	Palestra		NOEL

Calendario 2020/21		Team RACE					ATTIVITÀ TISKI / FUTURE
							ALLENAMENTO GRUPPO RACE
							TEAMBUILDING GRUPPO RACE
No.	Giorno	Luogo	Attività	Specialità	Osservazioni	Allenatori	GARA GRUPPO RACE
15	Ve				Tiski: aggiornamento allenatori		
16	Sa				Tiski: aggiornamento allenatori		
17	Do				Tiski: aggiornamento allenatori		
18	Lu				Tiski: aggiornamento allenatori		
19	Ma						
20	Me						
21	Gio	Acquarossa	Condizione fisica			NOEL	
22	Ve						
23	Sa						
24	Do	Bellinzona	Cinema	Teambuilding		NOEL	
25	Lu						
26	Ma						
27	Me				Future: Condizione fisica		
28	Gio	Acquarossa	Condizione fisica			NOEL	
29	Ve						
30	Sa	SAAS-FEE	Campo di allenamento	SL / GS	Campo libero + Porte	NOEL - DIDIER	
31	Do	SAAS-FEE	Campo di allenamento	SL / GS	Campo libero + Porte	NOEL - DIDIER	
<b>NOVEMBRE</b>							
1	Lu	SAAS-FEE	Campo di allenamento	SL / GS	Campo libero + Porte	NOEL - DIDIER	
2	Ma	SAAS-FEE	Campo di allenamento	SL / GS	Campo libero + Porte	NOEL - DIDIER	
3	Me	SAAS-FEE	Campo di allenamento	SL / GS	Campo libero + Porte	NOEL - DIDIER	
4	Gio						
5	Ve						
6	Sa						
7	Do						
8	Lu						
9	Ma						
10	Me						
11	Gio	Acquarossa	Condizione fisica	Palestra		NOEL	
12	Ve						
13	Sa	Engelberg	Allenamento	SL	Campo Libero + Pali	NOEL	
14	Do						
15	Lu						
16	Ma						
17	Me						
18	Gio	Acquarossa	Condizione fisica		Future: Campo a Solda	NOEL	
19	Ve				Future: Campo a Solda		
20	Sa	Andermatt / Engelberg	Allenamento	SL	Campo Libero + Porte, Future: Solda	NOEL, Stefy	
21	Do				Future: Campo a Solda		
22	Lu				Future: Campo a Solda		
23	Ma						
24	Me						
25	Gio	Acquarossa	Condizione fisica	Palestra		NOEL	
26	Ve						
27	Sa	Andermatt / Engelberg	Allenamento	GS	Campo Libero + Porte	NOEL, Stefy	
28	Do						
29	Lu						

Calendario 2020/21		Team RACE				ATTIVITÀ TISKI / FUTURE
						ALLENAMENTO GRUPPO RACE
						TEAMBUILDING GRUPPO RACE
No.	Giorno	Luogo	Attività	Specialità	Osservazioni	Allenatori
30	Ma					
<b>DICEMBRE</b>						
1	Me					
2	Gio	Acquarossa	Condizione fisica	Palestra		NOEL
3	Ve					
4	Sa	Airolo / Andermatt / Engelberg	Allenamento	GS	Campo Libero + Porte	NOEL
5	Do					
6	Lu					
7	Ma					
8	Me					
9	Gio	Acquarossa	Condizione fisica			NOEL
10	Ve					
11	Sa	Airolo	Allenamento	SL	Picchettato	NOEL
12	Do					
13	Lu					
14	Ma					
15	Me					
16	Gio	Acquarossa	Condizione fisica			NOEL
17	Ve					
18	Sa	Lenzerheide	Beltrametti Jugendskirennen	GS	Piccoli	NOEL
19	Do	Lenzerheide	Beltrametti Jugendskirennen	GS	Grandi	NOEL
20	Lu					
21	Ma					
22	Me					
23	Gio	Acquarossa	Condizione fisica	Palestra		NOEL
24	Ve					
25	Sa	NATALE				
26	Do	Nara	Allenamento	SL	Picchettato	NOEL
27	Lu	Nara	Allenamento (mattino)	GS	Picchettato	NOEL
28	Ma					
29	Me	Nara	Allenamento	SL	Picchettato	NOEL
30	Gio	Nara	Allenamento (mattino)	GS	Picchettato	NOEL
31	Ve	Hoch-Ybrig	Silvesterrennen	GS		NOEL
<b>GENNAIO</b>						
1	Sa					
2	Do	Nara	Allenamento	SL	Picchettato	
3	Lu					
4	Ma	Nara	Allenamento	GS	Picchettato	Noel
5	Me	Nara	Allenamento	GS	Picchettato	Noel
6	Gio	Nara / Campo Blenio	Campionati Bleniesi	GS		Noel
7	Ve					
8	Sa	Obersaxen	Zurileu	GS		Noel
9	Do	Obersaxen	Zurileu	SL		Noel
10	Lu					
11	Ma					
12	Me	Nara	Allenamento pomeriggio	SL		Noel
13	Gio	Acquarossa	Condizione fisica			Noel

Calendario 2020/21		Team RACE				ATTIVITÀ TISKI / FUTURE	
						ALLENAMENTO GRUPPO RACE	
						TEAMBUILDING GRUPPO RACE	
No.	Giorno	Luogo	Attività	Specialità	Osservazioni	Allenatori	GARA GRUPPO RACE
14	Ve						
15	Sa	Campo Blenio	RAIFFEISEN KIDS DAY	Animazione	Aiuto per organizzazione	Noel	
16	Do	Hoch-Ybrig	ZSSV GS	GS		Noel	
17	Lu						
18	Ma						
19	Me	Nara	Allenamento pomeriggio	GS		Noel	
20	Gio	Acquarossa	Condizione fisica			Noel	
21	Ve						
22	Sa	Nara / Campo Blenio	Blenio Trophy	GS		Noel	
23	Do	Nara / Campo Blenio	Blenio Trophy	SL		Noel	
24	Lu						
25	Ma						
26	Me	Nara	Allenamento pomeriggio	GS		Noel	
27	Gio	Acquarossa	Condizione fisica			Noel	
28	Ve						
29	Sa	Nara	Allenamento mattina	GS		Noel	
30	Do	Sattel	Gara Super-G	Super-G		Noel	
31	Lu						
<b>FEBBRAIO</b>							
1	Ma						
2	Ma						
3	Me	Nara	Allenamento pomeriggio	SL		Noel	
4	Gio	Acquarossa	Condizione fisica			Noel	
5	Ve						
6	Sa	Airolo / Prato	Leventina Trophy	GS			
7	Do	Airolo / Prato	Leventina Trophy	SL			
8	Lu						
9	Ma						
10	Me	Nara	Allenamento pomeriggio	SL		Noel	
11	Gio	Acquarossa	Condizione fisica			Noel	
12	Ve						
13	Sa	Nara	Allenamento mattina	GS		Noel	
14	Do	Airolo	Swiss-Ski JO Punkterennen ZSSV	GS		Noel	
15	Lu						
16	Ma						
17	Me	Nara	Allenamento pomeriggio	SL		Noel	
18	Gio	Acquarossa	Condizione fisica			Noel	
19	Ve						
20	Sa						
21	Do	Malbun	MTF Micomp Ski Nachwuchs Cup 4	GS		Noel	
22	Lu						
23	Me	Nara	Allenamento pomeriggio	SL		Noel	
24	Gio	Acquarossa	Condizione fisica			Noel	
25	Gio						
26	Ve						
27	Sa	Airolo	GP Migros	GS		Noel	
28	Do						

Calendario 2020/21		Team RACE				ATTIVITÀ TISKI / FUTURE	
							ALLENAMENTO GRUPPO RACE
							TEAMBUILDING GRUPPO RACE
No.	Giorno	Luogo	Attività	Specialità	Osservazioni	Allenatori	GARA GRUPPO RACE
<b>MARZO</b>							
1	Lu						
2	Ma						
3	Me	Nara	Allenamento pomeriggio	GS		Noel	
4	Gio	Acquarossa	Condizione fisica			Noel	
5	Ve						
6	Sa	Bosco Gurin	Campionati Ticinesi	GS		Noel	
7	Do	Bosco Gurin	Campionati Ticinesi	SL		Noel	
8	Lu						
9	Ma						
10	Me	Nara	Allenamento pomeriggio	GS		Noel	
11	Gio	Acquarossa	Condizione fisica			Noel	
12	Ve						
13	Sa						
14	Do						
15	Lu						
16	Ma						
17	Me	Nara	Allenamento pomeriggio	GS		Noel	
18	Gio	Acquarossa	Condizione fisica			Noel	
19	Ve						
20	Sa						
21	Do						
22	Lu						
23	Ma						
24	Me	Nara	Allenamento pomeriggio	GS		Noel	
25	Gio	Acquarossa	Condizione fisica			Noel	
26	Ve						
27	Sa	Obersaxen	GP Migros Finale	GS		Noel	
28	Do	Obersaxen	GP Migros Finale	CR		Noel	
29	Lu						
30	Ma						
31	Me	Nara	Allenamento pomeriggio	GS		Noel	
<b>APRILE</b>							
1	Gio	Acquarossa	Condizione fisica			Noel	
2	Ve						
3	Sa						
4	Do						
5	Lu						
6	Ma						
7	Me	Nara	Allenamento pomeriggio	GS		Noel	
8	Gio	Acquarossa	Condizione fisica			Noel	
9	Ve						
10	Sa	Airolo	Parallelo finale	SP		Noel	
11	Do						
12	Lu						
13	Ma						
14	Me						

Calendario 2020/21		Team RACE					ATTIVITÀ TISKI / FUTURE
							ALLENAMENTO GRUPPO RACE
							TEAMBUILDING GRUPPO RACE
No.	Giorno	Luogo	Attività	Specialità	Osservazioni	Allenatori	GARA GRUPPO RACE
15	Gio						
16	Ve						
17	Sa						
18	Do						
19	Lu						
20	Ma						
21	Me						
22	Gio						
23	Ve						
24	Sa						
25	Do						
26	Lu						
27	Ma						
28	Me						
29	Gio						
30	Ve						